

PONIEDZIAŁEK										MAŁA NIECKA	MAŁA NIECKA	MAŁA NIECKA	
NIECKA 50 m													
TOR dnia	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	1 tor	2 tor	3 tor
06.00-07.00	█	█	█	█	█								
07.00-08.00	█	█	█	█	█				█	█			
08.00-09.00	█	█	█	█	█				█	█			
09.00-10.00	█	█	█	█	█				█	█			
10.00-11.00	█	█	█	█	█								
11.00-12.00													
12.00-13.00													
13.00-14.00													█
14.00-15.00											█		█
15.00-16.00													
16.00-17.00	█	█	█	█	█						█		█
17.00-18.00	█	█	█	█	█				█	█	█		█
18.00-19.00	█	█	█	█	█				█	█	█		█
19.00-20.00	█	█	█	█	█				█	█	█		█
20.00-21.00	█	█	█	█	█						█		█
21.00-22.00	█	█	█	█	█						█		█

CZWARTEK										MAŁA NIECKA 1 tor	MAŁA NIECKA 2 tor	MAŁA NIECKA 3 tor
TOR d.niecka	9	8	7	6	5	4	3	2	1			
06.00-07.00	■	■	■	■	■							
07.00-08.00	■	■	■	■	■							
08.00-09.00												
09.00-10.00		■										
10.00-11.00	■											
11.00-12.00												
12.00-13.00											■	
13.00-14.00	■	■									■	■
14.00-15.00	■	■									■	
15.00-16.00	■	■									■	
16.00-17.00	■	■									■	
17.00-18.00	■	■				■					■	■
18.00-19.00	■	■		■	■	■					■	■
19.00-20.00	■	■									■	■
20.00-21.00												
21.00-22.00												

dzien kobiet 18-20
skrajny rekreacja

