



# Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

## Polish Weightlifting Federation

### KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

#### Puchar Polski Kobiet w podnoszeniu ciężarów

Opole, 14.03.2015

#### 1. ORGANIZATORZY

- AZS KU Politechniki Opolskiej
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

#### 2. CEL ZAWODÓW

- popularyzacja dyscypliny podnoszenie ciężarów
- generalny sprawdzian dla zawodniczek Kadry Narodowej przed ME Seniorek
- popularyzacja kobiecych ciężarów w Polsce

#### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

14.03.2015 roku - Hala Politechniki Opolskiej przy ulicy Prószkowskiej 76, 45-758 Opole

#### 4. PROGRAM ZAWODÓW

##### 14.03.2015 – Sobota

- 09:00 – konferencja techniczna
- 09:45 – ważenie wszystkich zawodniczek
- 11:30 – Otwarcie Zawodów
- 11.45 – start zawodniczek (TVP Sport)
- 13:55 – dekoracja i zakończenie PPK

#### 5. UCZESTNICTWO I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

W Pucharze Polski prawo startu ma 12 najlepszych zawodniczek wg punktacji sinclaira, legitymujących się w 2014 roku wynikiem większym niż 235,0 pkt. i należących do Kadry Narodowej. Każda zawodniczka powinna posiadać ważną licencję sportową PZPC na 2015 rok oraz książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi i wpisem formuły antydopingowej. Zawody zostaną przeprowadzone wg punktacji Sinclaira w klasyfikacji open.

List uczestniczek:

- |                                     |                         |
|-------------------------------------|-------------------------|
| 1. PIECHOWIAK Patrycja              | 7. ROK Agata            |
| 2. JASTRZĘBSKA Wioleta              | 8. BAGIŃSKA Sabina      |
| 3. KLEJNOWSKA-KRZYWAŃSKA Aleksandra | 9. OSTAPSKA Katarzyna   |
| 4. LISEWSKA Katarzyna               | 10. ŁOCHOWSKA Joanna    |
| 5. KRASKA Katarzyna                 | 11. WIÓR Jolanta        |
| 6. PASKO Magdalena                  | 12. WRZOSEK Maria       |
|                                     | rez. ZACHAREK Agnieszka |

#### 6. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Istnieje możliwość rezerwacji noclegu oraz wyżywienia - Opole, Dubois 39A (nocleg - 70 zł, śniadanie - 25 zł, kolacja 30 zł, obiad w dniu zawodów – 15 zł)

Rezerwację noclegów i wyżywienia prosimy dokonywać najpóźniej do dnia 5 marca 2015 wyłącznie w formie elektronicznej: Grzegorz Kleszcz (mail: [g.kleszcz@wp.pl](mailto:g.kleszcz@wp.pl)) na załączonym druku. Prosimy również o podanie danych płatnika do faktury, co pozwoli przyspieszyć i usprawnić akredytację.



# **Polski Związek Podnoszenia Ciężarów**

## **Polish Weightlifting Federation**

### **7. NAGRODY**

Najlepsze zawodniczki wg punktacji Sinclaira (do 6 miejsc) otrzymają puchary oraz nagrody finansowe. Pula na nagrody finansowe wyniesie 15 000 zł (brutto) i podzielona zostanie wg następującego klucza:

I miejsce – 3 500 zł

II miejsce – 3 000 zł

III miejsce – 2 750 zł

IV miejsce – 2 250 zł

V miejsce – 2 000 zł

VI miejsce – 1500 zł

Wszystkie uczestniczki otrzymają także dyplomy pamiątkowe.

### **8. SPRAWY ORGANIZACYJNE**

- obsługę sędziowską zapewnia PZPC,
- organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne imprezy,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodniczek, kradzieży bądź zgubienia sprzętu przez zawodniczki,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie określonych w niniejszym regulaminie.

### **9. KONTAKT**

Grzegorz Kleszcz – tel. 691 228 270, mail: [g.kleszcz@wp.pl](mailto:g.kleszcz@wp.pl)