



IX Otwarte Drużynowe Mistrzostwa Opola w nocnym pływaniu długodystansowym o Puchar Dyrektora MOSiR w Opolu

I. Opis zawodów:

Celem zawodów jest pokonanie przez drużynę dowolnym stylem pływackim w konwencji sztafety jak najdłuższego dystansu w czasie 45 minut (organizatorzy zawodów mogą podjąć decyzję o zmianie konwencji).

Start następnego zawodnika następuje po pokonaniu przez poprzednika dystansu 50 metrów. Nie ma ograniczeń, co do kolejności i ilości startów poszczególnych zawodników, jednakże każdy zawodnik w drużynie musi pokonać dystans, co najmniej 3 x 50 metrów. Start do pierwszej zmiany następuje na komendę Sędziego Głównego Zawodów. Po upływie 45 minut Sędzia Główny daje sygnał do zakończenia pływania. Po sygnale zawodnicy dopływają do linii zmian i kończą konkurencję.

Zwycięzcą zawodów jest drużyna, która w czasie trwania konkurencji pokona najdłuższy dystans.

II. Nagrody:

Nagrody rzeczowe: **organizator zapewnia atrakcyjne nagrody za zwycięstwo w każdej z kategorii.**

ponadto:

- za zajęcie I miejsca drużyna otrzymuje Puchar Dyrektora MOSiR w Opolu,
- za zajęcie miejsca II i III drużyny otrzymują pamiątkowe medale.
- wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy uczestnictwa.

III. Organizacja:

- Organizatorzy Zawodów:
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opolu
Artur Pokorny Szkoła Pływania BARABASZ Opole
Oddział Rejonowy WOPR w Opolu

- Termin: **24 listopada 2017 r. godzina 18.00**

IV. Sędziowie:

1. Sędzia Główny Zawodów: **Artur Pokorny**
2. Członkowie Oddziału Rejonowego WOPR w Opolu

V. Drużyny:

W zawodach startują drużyny w składach mieszanych (męsko-żeńskie) maksymalnie 10 osobowych, minimum 5 osobowe. Dopuszcza się uczestnictwo osób niepełnoletnich, za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

Kierownik drużyny ma obowiązek dostarczyć Sędziemu Głównemu Zawodów przed rozpoczęciem konkurencji oświadczenie, o braku przeciwwskazań zdrowotnych zawodników drużyny do uczestnictwa w zawodach i zgodzie opiekunów na uczestnictwo nieletnich.

Brak dokumentów lub przedłożenie dokumentów niewłaściwych może spowodować niedopuszczenie drużyny do zawodów.

Wprowadza się III kategorie :

1. **Kategoria CHAMPION:** dotyczy drużyn, zaproszonych przez organizatora wydarzenia.
2. **Kategoria Open:** dla drużyn nie posiadających w swym składzie zawodowych pływaków (nie są aktywnymi licencjonowanymi zawodnikami od 2016 do 2017 roku)
3. **Kategoria rodzinna:** dla drużyn, które w swym składzie posiadają zarówno osoby dorosłe jak i dzieci i **przynajmniej 2 osoby stanowią rodzinę** (z tym samym nazwiskiem)

VI. Wyposażenie indywidualne zawodników:

Zawodnicy pływają w strojach pływackich zgodnych z przepisami PZP dla pływania stylem dowolnym.

VII. Program zawodów:

- 18.00 odprawa zawodników;
- 18.30 odprawa Kierowników Drużyn;
- 19.00 przygotowanie do startu;
- 19.30 rozgrzewka;
- 20.00 start - rozpoczęcie zawodów;
- godzina zakończenia zawodów uzależniona jest od ilości zgłoszonych drużyn, w jednej zmianie może płynąć max. 6 zespołów

VIII. Zgłoszenia:

Zgłoszenie drużyny do zawodów winno zawierać:

1. Nazwę drużyny, oraz wskazanie kategorii
2. Imię i nazwisko, numer telefonu i adres mail'owy Kierownika Drużyny,
3. Imiona, nazwiska i datę urodzenia zawodników.

Wzór zgłoszenia na stronie internetowej: www.mosir.opole.pl

Drużyny można zgłaszać osobiście Kryta Pływalnia AKWARIUM, Opole ul. Ozimska 48b lub pocztą elektroniczną na adres: akwarium@mosir.opole.pl **w terminie do 21 listopada 2017r.**

Dodatkowe informacje: Bogusław Kwiatkowski: b.kwiatkowski@mosir.opole.pl

