



WODNE MIKOŁAJKI 800 lat Opola - 800 metrów

I. Opis zawodów:

Celem I konkurencji jest przepłynięcie przez drużynę **dowolnym stylem pływackim w konwencji sztafety dystansu 800 m**. Start następnego zawodnika następuje po pokonaniu przez poprzednika dystansu 25 metrów. Nie ma ograniczeń, co do kolejności i ilości startów poszczególnych zawodników, jednakże każdy zawodnik w drużynie musi pokonać dystans, co najmniej 3 x 25 metrów

Kategoria PRO – zawodnicy licencjonowani

Kategoria OPEN - zawodnicy nielicencjonowani od 2016 r.

Celem II konkurencji jest przepłynięcie przez drużynę w konwencji sztafety dystansu **800 m pod lustrem wody na wstrzymanym oddechu**.

Start następnego zawodnika następuje po pokonaniu przez poprzednika dystansu 25 metrów pod wodą. Nie ma ograniczeń, co do kolejności i ilości startów poszczególnych zawodników, jednakże każdy zawodnik w drużynie musi pokonać dystans, co najmniej 2 x 25 metrów. Dopuszcza się wykorzystanie płetw i maski przez startujących zawodników.

Zwycięzcą zawodów jest drużyna, która pokona dystans 800 m w najkrótszym czasie.

II. Nagrody:

organizator zapewnia nagrody rzeczowe za zwycięstwo w każdej z kategorii.

ponadto:

- za zajęcie I miejsca drużyna otrzymuje zwycięski Puchar
- wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy uczestnictwa

III. Organizatorzy Zawodów:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opolu
Artur Pokorny Szkoła Pływania BARABASZ Opole

- **Termin: 06 grudnia 2017 r. w godzinach: 16.00 – 20.00**

IV. Sędziowie:

1. Sędzia Główny Zawodów: Artur Pokorny oraz sędziowie liniowi.

V. Drużyny:

W zawodach startują drużyny w składach mieszanych (męsko-żeńskie) minimum 5 zawodników max 10 w **OPEN I PRO 800m Sztafeta Stylem Dowolnymi** dopuszcza się uczestnictwo osób niepełnoletnich, za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

W kategorii OPEN – brać udział mogą wyłącznie zawodnicy nie posiadający licencji pływackiej od 2016 r DO 2017 r.

W kategorii PRO – brać udział mogą wyłącznie zawodnicy z licencjami pływackimi.

W kategorii

800m Sztafeta Podwodna- DIVE startują drużyny w składach mieszanych (męsko-żeńskie) minimum 12 zawodników max 16 w kategorii dopuszcza się uczestnictwo osób niepełnoletnich, za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

Kierownik drużyny ma obowiązek dostarczyć Sędziemu Głównemu Zawodów przed rozpoczęciem konkurencji oświadczenie, o braku przeciwwskazań zdrowotnych zawodników drużyny do uczestnictwa w zawodach i zgodzie opiekunów na uczestnictwo nieletnich.

Brak dokumentów lub przedłożenie dokumentów niewłaściwych może spowodować niedopuszczenie drużyny do zawodów.

Wprowadza się III kategorie :

Wyposażenie indywidualne zawodników: Stroje kąpielowe przylegające do ciała, stroje neoprenowe, okulary pływackie, maski nurkowe, płetwy dowolne.

VI. Program zawodów:

- 16.30 odprawa zawodników Kat **OPEN i PRO**
- 17.00 przygotowanie do startu – rozgrzewka zawodników
- 17.30 start - rozpoczęcie zawodów – **Sztafeta 800 Stylem Dowolnym**
- 18.00 zakończenie sztafety
- 18.15 ceremonia wręczenia pucharu

- 18.00 odprawa zawodników do Sztafety Podwodnej
- 18.30 start - rozpoczęcie zawodów **800m Sztafeta Podwodna - DIVE**
- 19.00 zakończenie sztafety
- 19.15 ceremonia wręczenia pucharu

VII. Zgłoszenia:

Zgłoszenie drużyny do zawodów winno zawierać:

1. Nazwę drużyny, oraz wskazanie kategorii
2. Imię i nazwisko, numer telefonu i adres mailowy Kierownika Drużyny,
3. Imiona, nazwiska i datę urodzenia zawodników.

Wzór zgłoszenia na stronie internetowej: www.mosir.opole.pl oraz facebooku mosir.opole

Drużyny można zgłaszać osobiście Kryta Kryta Pływalnia „WODNA NUTA” lub pocztą elektroniczną na adres: b.kwiatkowski@mosir.opole.pl **w terminie do 04 grudnia 2017r.**

Dodatkowe informacje: Bogusław Kwiatkowski: b.kwiatkowski@mosir.opole.pl