

# II Otwarte Amatorskie Mistrzostwa w Nurkowaniu Sprawnościowym

## Opis zawodów:

Celem zawodów jest rywalizacja płetwonurków w poszczególnych konkurencjach, propagowanie nurkowania oraz podnoszenie sprawności w nurkowaniu. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest posiadanie podstawowych uprawnień płetwonurka. Ze względów na amatorską formę zawodów nie mogą brać w nich udziału osoby ze stopniem instruktorskim oraz uprawnieniami powyżej tego stopnia. Zawodnicy pływają w strojach pływackich lub kombinezonach neoprenowych. Konkurencje odbywają się w niecce basenowej o dług. 25 m i jednolitej głębokości 2 m. Organizator zapewnia nadzór ratowników na powierzchni i asekurantów podwodnych. Organizator zapewnia również sprzęt nurkowy (butla, jacket, automat, balast ) do przeprowadzenia konkurencji. Istnieje możliwość startu z własnym sprzętem nurkowym – posiadającym aktualne homologacje.

## Kategorie :

- Kat. KOBIET
- Kat. MĘŻCZYŹN
- Kat. JUNIOR A 12-14 lat
- Kat. JUNIOR B 9– 11 lat

## Nagrody:

Organizator zapewnia nagrody rzeczowe dla zdobywców pierwszych trzech miejsc z każdej kategorii. Suma zdobytych punktów wszystkich konkurencji nominuje zawodnika do klasyfikacji głównej. Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal oraz dyplom uczestnictwa. Wygrane nagrody nie podlegają wymianie

Organizatorzy Mistrzostw:	Miasto Opole, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opolu
Termin:	11 października 2020 r. godzina 12.00
Miejsce:	Kryta Pływalnia „Wodna Nuta” w Opolu ul. Prószkowska 96
Dyrektor Mistrzostw:	Barłomiej Bonk
Sędzia Główny:	Artur Pokorny
Komisja organizacyjna:	Jacek Frydrych, Bogusław Kwiatkowski
Media/public relations:	Rafał Zdeb

## Program zawodów:

11.00 odprawa zawodników /pobranie koszulki, identyfikatora i kluczyka do szafki  
12.00 start konkurencji:

1. dopasuj znaki nurkowe
2. etapowe ubieranie sprzętu nurkowego
4. ratowanie nurka – holowanie bezpieczne
5. płynięcie pod wodą z łopatką i piłeczką
6. hokej pod wodą – slalom z krążkiem

Liczy się najlepszy czas i prawidłowość wykonania konkurencji.

**Warunkiem klasyfikacji głównej jest ukończenie wszystkich konkurencji.**

Szczegółowy opis konkurencji w załączniku.

17.00 Zakończenie i podsumowanie

17.30 Dekoracja zawodników - wręczenie pucharów i medali – sala cateringowa Pływalni „Wodnej Nuty”. Rozdanie pamiątkowych medali oraz losowanie dodatkowych nagród.

Zgłoszenie zawodnika w mistrzostwach winno zawierać:

1. Imię i nazwisko, numer telefonu , adres mailowy
2. Datę urodzenia,
3. Posiadany stopień nurkowy
4. Rozmiar koszulki oraz płeć (XL, L, M, S)
5. Wpłata kwoty wpisowej 45 zł na konto:  
09 1160 2202 0000 0002 1544 7245, Tytuł wpłaty: „Imię i nazwisko, zawody nurkowe 2020”
6. Podpisane oświadczenie o udziale w mistrzostwach
7. Zgłoszenia przyjmujemy do 10 marca 2020 r. formularz na stronie :  
<http://mistrznrkowania.pl>
8. Wpłata dokonana po terminie nie daje gwarancji otrzymania pamiątkowej koszulki.  
Brak podpisanych dokumentów, oświadczeń i wpłaty wpisowej skutkuje nie dopuszczeniem zawodnika do startu i udziału w mistrzostwach.

Pozostałe ustalenia:

Banery oraz inne nośniki reklamowe (klubów, stowarzyszeń, szkół nurkowych i OSP) mogą być eksponowane wyłącznie na trybunach pływalni. W wodzie mogą przebywać tylko zawodnicy, asekuracja oraz upoważnione osoby do fotografii i relacji filmowej. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia ilości konkurencji w zależności od ilości zawodników lub ograniczonego czasu trwania zawodów.