

# XIIII Otwarte Drużynowe Mistrzostwa Opola w Nocnym Pływaniu Długodystansowym

## I. Opis zawodów:

Celem zawodów jest pokonanie przez drużynę dowolnym stylem pływackim w konwencji sztafety jak najdłuższego dystansu w czasie **45 minut** (organizatorzy zawodów mogą podjąć decyzję o zmianie konwencji) 30 minut dla kategorii JUNIOR.

Start następnego zawodnika następuje po pokonaniu przez poprzednika dystansu 50 metrów. Nie ma ograniczeń, co do kolejności i ilości startów poszczególnych zawodników, jednakże każdy zawodnik w drużynie musi pokonać dystans, co najmniej 3 x 50 metrów/ 2 x 50m w kat. JUNIOR.

Start pierwszej zmiany następuje na komendę Sędziego Głównego Zawodów. Po upływie 45min/30 minut kat. Junior, Sędzia Główny daje sygnał do zakończenia pływania. Po sygnale zawodnicy dopływają do linii zmian i kończą konkurencję.

Zwycięzcą zawodów jest drużyna, która w czasie trwania konkurencji pokona najdłuższy dystans.

## II. Organizacja:

➤ Organizatorzy Zawodów:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opolu
- Artur Pokorny Szkoła Pływania BARABASZ Opole
- Oddział Rejonowy WOPR w Opolu

➤ Termin: **24 listopada 2023 r.** start: **godzina 18.00** /odprawa kat JUNIOR godz. 17.00

➤ Miejsce: **Kryta Pływalnia „Wodna Nuta” Opole, ul. Prószkowska 96**

## III. Sędziowie:

1. Sędzia Główny Zawodów: 1.Dariusz Krawiec , 2.Artur Pokorny
2. Członkowie Oddziału Rejonowego WOPR w Opolu

## IV. Drużyny:

W zawodach startują drużyny w składach mieszanych (męsko-żeńskie) maksymalnie **10** osobowych, minimum **5** osobowe. Dopuszcza się uczestnictwo osób niepełnoletnich, za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

Kierownik drużyny ma obowiązek dostarczyć Sędziemu Głównemu Zawodów przed rozpoczęciem konkurencji oświadczenie, o braku przeciwwskazań zdrowotnych zawodników drużyny do uczestnictwa w zawodach i zgodzie opiekunów na uczestnictwo nieletnich.

Brak dokumentów lub przedłożenie dokumentów niewłaściwych może spowodować niedopuszczenie drużyny do zawodów.

W zawodach nie mogą startować osoby, które mają kłopoty ze zdrowiem lub mają jakiegokolwiek przeciwwskazania do pływania.

**Warunkiem uczestnictwa jest wykupienie biletu wstęp w kwocie 14 zł. Bilet upoważnia do pobytu na terenie Krytej Pływalni „Wodna Nuta” podczas całego wydarzenia.**

**Wprowadza się III kategorie :**

1. **Kategoria OPEN:** dla drużyn nie posiadających w swym składzie zawodowych pływaków (nie są aktywnymi licencjonowanymi zawodnikami od 2022 do 2023 roku)
2. **Kategoria JUNIOR** – uczestnicy do 14 roku życia

**V. Wyposażenie indywidualne zawodników:**

Zawodnicy pływają w strojach pływackich zgodnych z przepisami PZP dla pływania stylem dowolnym.

**VI. Program zawodów:**

- **17.00** - odprawa zawodników i kierowników drużyn;
- **18.30** - rozgrzewka;
- **19.00** – start zawodów:  
I tura kat. JUNIOR, II tura kat. OPEN.
- godzina zakończenia zawodów uzależniona jest od ilości zgłoszonych drużyn, w jednej zmianie może płynąć max. 8 zespołów

**VII. Zgłoszenia:**

Zgłoszenie drużyny do zawodów ma zawierać:

1. Nazwę drużyny, oraz wskazanie kategorii
2. Imię i nazwisko, numer telefonu i adres mailowy Kierownika Drużyny,
3. Imiona, nazwiska i datę urodzenia zawodników.

Wzór zgłoszenia na stronie internetowej: [www.mosir.opole.pl](http://www.mosir.opole.pl) oraz w zakładce Kryta Pływalnia – Wodna Nuta

Drużyny można zgłaszać elektronicznie na adres: [zapisy@mosir.opole.pl](mailto:zapisy@mosir.opole.pl)

**w terminie do 20 listopada 2022r.**

**VIII. Nagrody:**

**Organizator zapewnia nagrody rzeczowe za zwycięstwo w każdej z kategorii.**

ponadto:

- za zajęcie I miejsca drużyna otrzymuje Puchar Dyrektora MOSiR, medale oraz bony wartościowe.
- za zajęcie miejsca II i III drużyny otrzymują pamiątkowe medale oraz bony wartościowe.
- wszystkie drużyny otrzymają pamiątkowe dyplomy uczestnictwa.

**IX. Uczestnictwo w zajęciach jest równoznaczne ze zgodą na utrwalanie i nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku pozyskanego w trakcie imprezy „Nocne Pływanie Długodystansowe 2022” przez**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opolu w celu promocji swojej działalności zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994r (Dz. U. z 2018, poz. 1191 ze zm.) o prawie autorskim i prawach pokrewnych

