



# DZIENNIK URZĘDOWY

## WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO

---

Opole, dnia 6 grudnia 2019 r.

Poz. 3852

### UCHWAŁA NR XIX/380/19 RADY MIASTA OPOŁA

z dnia 28 listopada 2019 r.

#### **zmieniająca uchwałę w sprawie przyjęcia regulaminu Krytej Pływalni Wodna Nuta w Opolu przy ul. Prószkowskiej 96**

Na podstawie art. 40 ust. 2 pkt 4 oraz art. 41 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2019 r. poz. 506, poz. 1309, poz. 1696, poz. 1815) uchwała się, co następuje:

**§ 1.** W uchwale nr LIX/891/14 Rady Miasta Opola z dnia 29 maja 2014 r. w sprawie przyjęcia regulaminu Krytej Pływalni Wodna Nuta w Opolu przy ul. Prószkowskiej 96, wprowadza się następujące zmiany:

1) § 1 ust. 2 uchwały otrzymuje brzmienie:

„2. Regulamin Krytej Pływalni Wodna Nuta w Opolu stanowi załącznik do uchwały.”;

2) załącznik do zmienianej uchwały (Regulamin Krytej Pływalni Wodna Nuta w Opolu) otrzymuje brzmienie jak załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Opola.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia jej ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Opolskiego.

Przewodniczący Rady

*Lukasz Sowada*

Załącznik  
do uchwały nr XIX/380/19  
Rady Miasta Opola  
z dnia 28 listopada 2019 r.

## **REGULAMIN KRYTEJ PŁYWALNI WODNA NUTA W OPOLU**

### **Ogólne zasady korzystania z Krytej Pływalni Wodna Nuta w Opolu**

1. Kryta Pływalnia Wodna Nuta w Opolu, w postanowieniach niniejszego regulaminu zwana dalej Pływanią, jest obiektem sportowo-rekreacyjnym Miasta Opola zarządzanym przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Opolu.

2. Pływalnia świadczy usługi podstawowe w zakresie udostępniania niecek basenowych oraz urządzeń towarzyszących dla celów rekreacyjnych, sportowych, dydaktycznych, rehabilitacyjnych, komercyjnych i innych.

3. Zasady korzystania przez grupy zorganizowane, z wyciągu dla niepełnosprawnych, z sauny suchej, z sauny parowej, ze sztucznej rzeki oraz z wanny do hydromasażu określają załączniki do niniejszego regulaminu. Powyższe nie zwalnia z obowiązku stosowania się do ogólnych zasad korzystania z Pływalni, obowiązujących wszystkie osoby przebywające na terenie Pływalni.

4. Korzystający z usług Pływalni, zwani dalej Klientami, zobowiązani są do zapoznania się z niniejszym regulaminem i jego przestrzegania. Wykupienie usługi jest jednoznaczne z zaznajomieniem się i akceptacją regulaminu bez zastrzeżeń.

5. Klienci obowiązani są również do przestrzegania ogólnie obowiązujących przepisów przeciwpożarowych oraz zasad bezpiecznego zachowania się.

6. Obsługa Pływalni (w tym ratownicy) sprawuje nadzór nad przestrzeganiem regulaminu i jest upoważniona do jego interpretacji. Wszystkie osoby korzystające z usług Pływalni (w tym z urządzeń towarzyszących) są zobowiązane bezwzględnie stosować się do poleceń obsługi.

7. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu lub nieprzestrzeganiem zasad korzystania z urządzeń towarzyszących wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.

8. Klienci małoletni - do lat 13 - mogą korzystać z Pływalni wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.

9. Pływalnia jest czynna w godzinach od 6.00 do 22.00, a za zgodą Dyrektora MOSiR dopuszcza się zmianę godzin. Klienci zobowiązani są do opuszczenia niecek basenowych do godziny 21.50, natomiast budynku Pływalni do godziny 22.00. Przebywanie Klientów na terenie Pływalni poza godzinami otwarcia jest zabronione.

10. Klient po wykupieniu usługi, tzn. zakupieniu odpowiedniego biletu lub okazaniu innego dokumentu uprawniającego do wejścia, otrzymuje transponder, który należy zdać przy wyjściu. Czas dysponowania transponderem jest czasem korzystania z Pływalni. Jeżeli czas korzystania z Pływalni przekroczy 60 minut, Klient jest zobowiązany uiścić opłatę za każdą dodatkową minutę.

11. Dzieci do lat 7, bez względu na płeć, mogą przebywać zarówno w szatni damskiej jak i męskiej.

12. Opiekun osoby niepełnosprawnej, która wykupiła usługę, a wymaga pomocy osoby trzeciej, otrzymuje transponder nieodpłatnie.

13. Na teren szatni Klient może wejść tylko w klapkach basenowych lub boso. Obuwie zewnętrzne należy pozostawić w szafkach za kasami.

14. W szatniach, odzież oraz torby, plecaki itp. należy przechowywać w szafkach ubraniowych. Zaleca się odzież wierzchnią pozostawiać w szatni ogólnej.

15. Pływalnia nie świadczy usługi depozytu.

16. Pracownicy Pływalni, bez względu na płeć, mają prawo do przebywania w celach służbowych w szatniach damskich i męskich.

17. Klient udając się na obszar nieck basenowych ma obowiązek zmyć ciało, z użyciem środka myjącego, pod prysznicem i przejść przez brodzik wypełniony substancją dezynfekującą.

18. Instruktorzy pływania, aerobiku itp., którzy nie wchodzą do wody, nie mają obowiązku zmywania ciała pod prysznicem. Mogą przebywać na plaży basenowej w szortach i koszulkach, w klapkach lub boso oraz w innym obuwiu za zgodą zarządzającego obiektem.

19. Na obszarze niecki basenowej obowiązuje noszenie czystego stroju kąpielowego sportowego, nieposiadającego elementów zagrażających bezpieczeństwu użytkowników. Osoby mające długie włosy zobowiązane są do związywania włosów „w kucyk”. Zalecane jest noszenie czepka.

20. Dzieci/osoby niekontrolujące potrzeb fizjologicznych mogą przebywać na terenie niecki basenowej tylko w szczelnych pieluchomajtkach.

21. Tor niecki basenowej zarezerwowany (wykupiony na wyłączność) oznacza się tablicą informacyjną o wymiarach maksymalnych: 70,00 x 50,00 cm z napisem: „Tor zarezerwowany”. Tablica może zawierać logo i oficjalną nazwę korzystającego. Tablica informacyjna jest obowiązkowa, a za jej wystawienie odpowiedzialny jest rezerwujący. Tablica dostarczana jest przez Pływalnię lub przez rezerwującego tor.

22. Korzystanie z Pływalni, w szczególności nieck basenowych, może odbywać się tylko w obecności ratownika.

23. Obsługa Pływalni (w tym ratownicy) mają obowiązek wezwać osoby naruszające przepisy regulaminu do natychmiastowego opuszczenia Pływalni. W przypadku niepodporządkowania się wezwaniu, obsługa Pływalni zawiadamia Policję z prośbą o podjęcie interwencji. Osoby opuszczające w tym trybie Pływalnię nie mają prawa do zwrotu uiszczonej opłaty.

24. Na wezwanie ratownika, bez względu na okoliczności, Klienci obowiązani są niezwłocznie opuścić niecki basenowe.

25. Klient, który źle się poczuł, zranił się, doznał kontuzji, uczestniczył w kolizji z innym użytkownikiem itp. ma obowiązek zgłosić ten fakt ratownikowi.

26. Ratownicy dysponują apteczkami wyposażonymi zgodnie z obowiązującymi przepisami. Leki znajdujące się w apteczce mogą zostać udostępnione jedynie osobie dorosłej na wyraźne jej żądanie.

27. Pracę ratowników nadzoruje bezpośrednio Kierownik Pływalni.

28. Temperatura wody w nieckach basenowych nie powinna być niższa niż 26 st. C.

29. Osoby korzystające z Pływalni nie mogą powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających, a w szczególności zabrania się:

- a) przebywania osób w nieodpowiednim stanie higienicznym,
- b) przebywania osób z chorobowymi zmianami skóry, niezabliźnionymi ranami, w tym opatrzonymi,
- c) przebywania osób w stanie zdrowia nieodpowiednim dla panujących warunków,
- d) biegania po plaży basenowej i po schodach,
- e) skakania do wody bez asekuracji i nadzoru instruktora,
- f) nurkowania bez asekuracji i nadzoru instruktora,
- g) pływania w poprzek wyznaczonych torów (w trakcie pływania na torze obowiązuje ruch prawostronny),
- h) wnoszenia i spożywania produktów żywnościowych, szczególnie gumi do żucia,
- i) wnoszenia przedmiotów w całości lub części wykonanych ze szkła, przedmiotów z ostrymi krawędziami itp.

30. Na terenie Pływalni obowiązują zakazy:

- a) palenia tytoniu,
- b) przebywania w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających,
- c) przyjmowania środków odurzających oraz spożywania napojów alkoholowych,
- d) wnoszenia przedmiotów niebezpiecznych, żrących, cuchnących,

e) hałasowania,

f) wprowadzania lub wnoszenia zwierząt.

31. Użytkowanie Pływalni dostępne jest dla każdego z wyjątkiem osób:

a) znajdujących się w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających,

b) z chorobami zakaźnymi, wysypkami na skórze, ranami otwartymi itp.

32. Klienci ponoszą pełną odpowiedzialność za szkody wyrządzone zarządcy obiektu - Miejskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji w Opolu lub osobom trzecim.

33. Skargi i wnioski dotyczące regulaminu i funkcjonowania Pływalni można zgłaszać w dni powszednie (poniedziałek -piątek) w godzinach od 9.00 do 14.00 w administracji Pływalni.

34. Dyrektor MOSiR przyjmuje skargi i wnioski w każdy poniedziałek w godzinach od 14.00 do 15.00 w Opolu przy ulicy Barlickiego 13.

35. Opłatę za korzystanie z sauny rozlicza się po zdaniu transpondera.

Załącznik nr 1  
do Regulaminu Pływalni**Zasady korzystania z Pływalni przez grupy zorganizowane**

1. Grupa zorganizowana to grupa osób przebywająca na Pływalni w celu rekreacyjnym, sportowym, dydaktycznym, rehabilitacyjnym, komercyjnym lub innym pod opieką instruktora w celu realizacji zaplanowanych zajęć.

2. Grupa pod opieką jednego instruktora nie może liczyć więcej niż 15 osób (do 25 osób w przypadku treningów zawodników klubów pływackich na zarezerwowanych torach). W przypadku prowadzenia zajęć przez więcej niż jednego instruktora, organizator zajęć winien wyznaczyć koordynatora. O wyznaczeniu koordynatora należy poinformować dyżurnego ratownika.

3. Zajęcia dla grup osób (4 lub więcej osób) prowadzone przez instruktora (tj. osobę prowadzącą naukę pływania) lub inne zajęcia z „plaży” basenowej, wymagają wcześniejszej rezerwacji toru/ów.

4. Nauka pływania prowadzona przez instruktora z „plaży” basenowej dla 1-3 osób wymaga wykupienia przez instruktora biletu instruktorskiego (jednorazowego lub karnetu). Nauka odbywa się na wyznaczonym torze do nauki pływania. Po wykupieniu biletu instruktorskiego każdy instruktor jest zobowiązany do założenia specjalnej opaski na nadgarstek otrzymanej w kasie. Opaska (wydawana za kaucją zwrotną) będzie identyfikatorem dla pracowników basenu podczas pobytu instruktora na „plaży” basenowej. Instruktor jest zobowiązany do zwrotu opaski każdorazowo po zakończonych zajęciach.

5. Zajęcia grup odbywają się zgodnie z harmonogramem określającym ich czas i miejsce. Z jedną grupą (do 15 osób) na „plaży” basenowej może przebywać maksymalnie do dwóch instruktorów (nauczycieli, opiekunów).

6. Instruktor (koordynator) zobowiązany jest do:

- a) zapoznania uczestników zajęć z regulaminem Pływalni i czuwania nad jego przestrzeganiem,
- b) sprawowania nadzoru nad właściwym zachowaniem uczestników zajęć w szatniach basenowych, przed i po zajęciach, pomieszczeniach sanitarnych, przejściach, na plaży basenowej, w niecce i w innych udostępnionych im pomieszczeniach i urządzeniach,
- c) przeprowadzenia grupy z szatni na „plażę” basenową, policzenia uczestników, poinformowania ratownika o przybyciu grupy i jej wielkości,
- d) prowadzenia zajęć w sposób zgodny z przepisami, zasadami bezpieczeństwa i dobrą praktyką,
- e) pobrania i zdania dostępnego sprzętu z magazynku przy niecce, przy udziale ratownika,
- f) poinformowania ratownika o zakończeniu zajęć i opuszczenia niecki wraz ze wszystkimi uczestnikami (po dokładnym sprawdzeniu czy wszyscy udali się do szatni).

7. Instruktorzy zajęć przebierają się w szatniach basenowych. W tym celu pobierają nieodpłatnie z kasy transpondery do szafek (dotyczy tylko zajęć prowadzonych na zarezerwowanych torach). Instruktorzy mają prawo pobrać transpondery na 15 minut przed rozpoczęciem zajęć i zdać je w 15 minut po zakończeniu zajęć. Przekroczenie czasu spowoduje obciążenie organizatora zajęć jak za korzystanie z Pływalni za biletami instruktorskimi. Strój instruktora (koszulka i spodenki, w kolorze innym niż stosowane przez służby ratownicze, z napisem „INSTRUKTOR PŁYWANIA”) powinien zawierać nazwę lub logo firmy lub szkoły pływackiej.

8. Za dzieci i młodzież z grup zorganizowanych (grupy szkolne, kolonijne, wycieczki itp.) odpowiadają opiekunowie. Na terenie Pływalni dzieci i młodzież z grup zorganizowanych mogą przebywać tylko pod bezpośrednim nadzorem opiekunów (np. nauczycieli).

Załącznik nr 2  
do Regulaminu Pływalni

**Zasady korzystania z wyciągu dla niepełnosprawnych**

1. Wyciąg jest urządzeniem dostępnym dla niepełnosprawnych użytkowników Pływalni, uruchamianym na ich życzenie.
2. Wyciąg obsługuje tylko i wyłącznie pracownik Pływalni.
3. Aby bezpiecznie korzystać z wyciągu, należy wykonywać instrukcje i polecenia obsługującego go pracownika.
4. Zabrania się samodzielnego uruchamiania wyciągu.
5. Wyciąg dla niepełnosprawnych nie jest pod ciągłą, bezpośrednią obserwacją ratownika.

Załącznik nr 3  
do Regulaminu Pływalni**Zasady korzystania z sauny suchej (fińskiej)**

1. Przed wejściem do sauny należy zapoznać się z regulaminem oraz przeciwwskazaniami do korzystania.
2. Sauna dostępna jest dla wszystkich Klientów Pływalni.
3. Przed przystąpieniem do korzystania należy umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą.
4. Przed wejściem do sauny należy bezwzględnie zdjąć obuwie.
5. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań.
6. Ze względu na wysoką temperaturę w saunie, osoby leczące się, winny skonsultować korzystanie z sauny z lekarzem.
7. Osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi lub gastrycznymi oraz kobiety w ciąży powinny korzystać z sauny ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej.
8. Zabrania się korzystania z sauny osobom chorym na choroby zakaźne, z zewnętrznymi widocznymi schorzeniami dermatologicznymi lub z opatrunkami.
9. Dzieci do lat 13 mogą przebywać w saunie wyłącznie pod opieką osób dorosłych.
10. Nie wolno korzystać z sauny będąc pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
11. Korzystający z sauny mają obowiązek używania własnego ręcznika.
12. Jednorazowo w saunie może przebywać do 8 osób.
13. Aby bezpiecznie korzystać z sauny należy:
  - a) przed wejściem do sauny zmyć z ciała wszelkie kosmetyki oraz zanieczyszczenia, a następnie wytrzeć ciało do sucha,
  - b) przed wejściem do sauny zdjąć biżuterię itp.,
  - c) korzystać z sauny w strojach kąpielowych przystosowanych do temperatury panującej w saunie,
  - d) sprawdzić, czy temperatura w saunie jest odpowiednia dla Klienta.
  - e) w przypadku pogorszenia samopoczucia natychmiast opuścić saunę i zgłosić ten fakt ratownikowi,
  - f) po opuszczeniu sauny należy schłodzić ciało pod prysznicem, odpocząć przed dalszymi czynnościami.
14. Zabrania się:
  - a) użytkowania sauny, jeżeli występują jakiegokolwiek zagrożenia, sauna jest wyłączona z użytkowania lub niesprawna,
  - b) wnoszenia do sauny jakichkolwiek płynów, substancji zapachowych, przedmiotów łatwo nagrzewających się, łatwopalnych, nieodpornych na temperatury panujące w saunie,
  - c) regulowania parametrów sauny, manipulowania włącznikami, oświetleniem itp.
15. Sauna nie jest pod ciągłą, bezpośrednią obserwacją ratownika.

Załącznik nr 4  
do Regulaminu Pływalni**Zasady korzystania z sauny parowej (rzymskiej)**

1. Przed wejściem do sauny należy zapoznać się z regulaminem oraz przeciwwskazaniami do korzystania.
2. Sauna dostępna jest dla wszystkich Klientów Pływalni.
3. Przed przystąpieniem do korzystania należy umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą.
4. Przed wejściem do sauny należy bezwzględnie zdjąć obuwie.
5. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań.
6. Ze względu na wysoką temperaturę w saunie, osoby leczące się, winny skonsultować korzystanie z sauny z lekarzem.
7. Osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi lub gastrycznymi oraz kobiety w ciąży powinny korzystać z sauny ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej.
8. Zabrania się korzystania z sauny osobom chorym na choroby zakaźne, z zewnętrznymi widocznymi schorzeniami dermatologicznymi lub z opatrunkami.
9. Dzieci do lat 13 mogą przebywać w saunie wyłącznie pod opieką osób dorosłych.
10. Nie wolno korzystać z sauny będąc pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
11. Korzystający z sauny mają obowiązek używania własnego ręcznika.
12. Jednorazowo w saunie może przebywać do 8 osób.
13. W pomieszczeniu sauny rzymskiej panuje temperatura 40 - 50 °C i wilgotność powietrza do 100%.
14. Aby bezpiecznie korzystać z sauny należy:
  - a) przed wejściem do sauny zmyć z ciała wszelkie kosmetyki oraz zanieczyszczenia, a następnie wytrzeć ciało do sucha,
  - b) przed wejściem do sauny zdjąć biżuterię itp.,
  - c) korzystać z sauny w strojach kąpielowych przystosowanych do temperatury panującej w saunie,
  - d) sprawdzić, czy temperatura w saunie jest odpowiednia dla Klienta.
  - e) w przypadku pogorszenia samopoczucia natychmiast opuścić saunę i zgłosić ten fakt ratownikowi,
  - f) po opuszczeniu sauny należy schłodzić ciało pod prysznicem, odpocząć przed dalszymi czynnościami.
15. Zabrania się:
  - a) użytkowania sauny, jeżeli występują jakiegokolwiek zagrożenia, sauna jest wyłączona z użytkowania lub niesprawna,
  - b) wnoszenia do sauny jakichkolwiek płynów, substancji zapachowych, przedmiotów łatwo nagrzewających się, łatwopalnych, nieodpornych na temperatury panujące w saunie,
  - c) regulowania parametrów sauny, manipulowania włącznikami, oświetleniem itp.,
  - d) przebywania w rejonie wlotu gorącej pary,
  - e) polewania wodą czujników temperatur (powoduje to drastyczne podniesienie temperatury). W razie przypadkowego polania należy przewietrzyć pomieszczenie sauny.
16. Sauna nie jest pod ciągłą, bezpośrednią obserwacją ratownika.



Załącznik nr 5  
do Regulaminu Pływalni

**Zasady korzystania ze sztucznej rzeki**

1. Każda osoba korzystająca ze sztucznej rzeki ma obowiązek zapoznania się z regulaminem oraz tablicami informacyjnymi.
2. Sztuczna rzeka dostępna jest dla wszystkich użytkowników Pływalni umiejących pływać z wyjątkiem:
  - a) osób poniżej 130 cm wzrostu,
  - b) uczestników grup zorganizowanych bez obecności opiekuna na cembrowinie sztucznej rzeki.
3. Dzieci do lat 13 mogą korzystać ze sztucznej rzeki wyłącznie pod stałą opieką dorosłych opiekunów.
4. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających ze sztucznej rzeki i Pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
  - a) wnoszenia do rynny jakichkolwiek przedmiotów oraz korzystania ze sztucznej rzeki z przedmiotami mogącymi spowodować uszkodzenia ciała, a w szczególności: okularami, biżuterią (zegarkami, pierścionkami i obrączkami, bransoletkami, rzemykami, łańcuszkami, kolczykami, ozdobami we włosach) i sprzętem pływackim (deskami, rękawkami, itp.),
  - b) zatrzymywania się i stawania wewnątrz rynny,
  - c) nurkowania pod lustrem wody,
  - d) wchodzenia do rynny sztucznej rzeki poza miejscem do tego przeznaczonym.

Załącznik nr 6  
do Regulaminu Pływalni**Zasady korzystania z wanny do hydromasażu**

1. Każda osoba korzystająca z wanny do hydromasażu ma obowiązek zapoznania się z regulaminem oraz tablicami informacyjnymi.
2. Korzystanie z wanny do hydromasażu odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
3. Wanna do hydromasażu dostępna jest dla wszystkich użytkowników Pływalni z wyjątkiem:
  - a) dzieci do 7 roku życia,
  - b) osób powyżej 130 kg wagi,
  - c) uczestników grup zorganizowanych bez obecności opiekuna.
4. Osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi lub gastrycznymi powinny korzystać z wanny do hydromasażu ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej.
5. Dzieci do lat 13 mogą korzystać z wanny do hydromasażu wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub dorosłych opiekunów.
6. Podczas wchodzenia do wanny do hydromasażu należy zachować szczególną ostrożność.
7. Pierwszeństwo w komunikacji ma osoba wychodząca z wanny do hydromasażu.
8. W wannie do hydromasażu może jednorazowo przebywać maksymalnie do 6 osób.
9. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z wanny do hydromasażu i Pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
  - a) wchodzenia i wychodzenia z wanny do hydromasażu w inny sposób niż poprzez schodki,
  - b) korzystania z wanny do hydromasażu, gdy jest wyłączona instalacja napowietrzająca,
  - c) korzystania z wanny do hydromasażu w przypadku zamknięcia dostępu łańcuchem, liną, szlabanem lub w inny widoczny sposób,
  - d) wpychania osób do wnętrza wanny do hydromasażu,
  - e) wnoszenia do wanny do hydromasażu jakichkolwiek przedmiotów,
  - f) przebywania w wannie do hydromasażu w pozycji stojącej,
  - g) zanurzania głowy i twarzy,
  - h) wylewania wody z wanny do hydromasażu,
  - i) siadania na obrzeżu niecki wanny do hydromasażu.