



Regulamin „6. Przebudzenie – orientuj się w terenie“

17.05.2026

1. Cel gry terenowej

- popularyzacji orientacji w terenie jako formy aktywnego spędzania czasu
- promowania aktywności fizycznej na łonie natury
- umożliwienia sprawdzenia swoich sił i możliwości w zabawie terenowej

2. Organizatorzy

- Stowarzyszenie „Masz Jaja Idź Na Badania”
- Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Opolu

3. Terminy i miejsce zawodów

- 17.05.2026 r. Wyspa Bolko w Opolu

4. Zasady uczestnictwa

- Zawody polegają na odnajdywaniu porozstawianych na Wyspie Bolko w Opolu punktów kontrolnych (PK)
- Szczegóły startu omówione zostaną przez organizatora na odprawie przed każdą z kategorii.
- W „6. Przebudzenie – orientuj się w terenie” może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi uczestnictwo przy pomocy formularza ogłoszeniowego. Osoby niepełnoletnie

zobowiązane są do uczestnictwa w zawodach pod opieką dorosłych lub muszą przedstawić organizatorowi pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w imprezie.

- Dopuszczalny jest start indywidualny lub w zespołach.
- Udział w zawodach jest dobrowolny. W zawodach uczestnicy startują na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasach i w razie wypadku nie będą oni dochodzić odszkodowania od Organizatorów.
- Organizator nie przewiduje ubezpieczenia NNW uczestników.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.
- Uczestnictwo w wydarzeniu jest równoznaczne ze zgodą na utrwalanie i nieodpłatne, nieograniczone czasowo rozpowszechnianie wizerunku uczestników pozyskanego w trakcie „6. Przebudzenie – orientuj się w terenie” przez Stowarzyszenie „Masz Jaja Idź Na Badania”, w celu publikacji relacji w wydarzenia na stronach internetowych i w prowadzonych mediach społecznościowych zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994r (Dz. U. z 2018, poz. 1191 ze zm.) o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

5. Uczestnictwo

- Każda osoba może wziąć udział w „6. Przebudzenie – orientuj się w terenie” pod warunkiem podpisania wymaganych zgód i pobrania karty startowej.

6. Opłaty

- Wydarzenie „6. Przebudzenie – orientuj się w terenie” odbywa się bezpłatnie.

7. Zwycięzca w danej kategorii

- **Indywidualna** - wygrywa ta osoba, która w najkrótszym czasie zdobędzie wszystkie punkty kontrolne
- **Rodzinna, drużynowa** - wygrywa ta rodzina lub drużyna, która w najkrótszym czasie zdobędzie wszystkie punkty kontrolne
- **Nordic Walking** - wygrywa ta osoba, która w najkrótszym czasie zdobędzie wszystkie punkty kontrolne

8. Wręczenie nagród

- Nagrodę w każdej z kategorii otrzyma osoba lub reprezentacji poszczególnej kategorii spełniając kryteria zapisane w punkcie 8.

- Pozostali zawodnicy z kategorii Indywidualna, Rodzinna lub drużynowa oraz Nordic Walking otrzymają pamiątkowy medal (do wyczerpania zapasów) oraz mają prawo do poczęstunku, brania udziału w przygotowanych atrakcjach.

9. Środki ochrony - COVID 19

- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są przestrzegać zaleceń związanych z ochroną przeciw COVID 19. Szczegółowe zalecenia podane zostaną w komunikatach przed każdym z wydarzeń.
- Każdy uczestnik, który ma jakiegokolwiek objawy zakażenia zobowiązany jest zrezygnować z udziału w wydarzeniu.
- Uczestnik zapisując się na zawody i akceptując niniejszy regulamin oświadcza, że nie będzie wnosił żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zakażenia wirusem SARS-CoV-2 podczas wydarzenia.

10. Ochrona danych osobowych

- Dane osobowe uczestników w „6. Przebudzenie – orientuj się w terenie” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród oraz celach marketingowych.
- Przetwarzanie danych, o których mowa powyżej w związku z udziałem w cyklu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz jego adresem email.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji „6. Przebudzenie – orientuj się w terenie” i dokumentowania zawodów.
- Państwa dane mogą być publikowane na stronach internetowych i w mediach społecznościowych należących do Organizatora i współorganizatorów.
- Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach „6. Przebudzenie – orientuj się w terenie”. Zgłaszając się do zawodów uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji e-mail o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 133, poz 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.

11. Postanowienia końcowe

- Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zakaz używania urządzeń elektronicznych służących do nawigacji GPS zezwolone jest tylko korzystanie z kompasu, który może być zainstalowany na urządzeniu elektronicznym (smartphone, tablet itp.).
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się [z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci)]. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
- Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.
- Młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
- Dopuszcza się start z psem, który posiada aktualne zaświadczenie o szczepieniu i nie ma zdrowotnych przeciwwskazań do tego rodzaju aktywności fizycznej. Podczas trwania zawodów oraz na starcie i mecie zabronione jest puszczenie psa luzem.